



香港基督少年軍
The Boys' Brigade, Hong Kong

贊助機構



中華人民共和國
香港特別行政區政府
民政及青年事務局



家庭議會
Family Council
www.familycouncil.gov.hk

愛・家庭運動 2025-26

背景及目標

香港基督少年軍秉持鞏固家庭價值的核心願景，致力推廣和諧與愛的家庭文化。我們透過多元化的活動為家庭創造優質的相處時光，點燃成員間的關懷與支持，讓每戶都能在歡笑與成長中綻放愛的正能量。

內容簡介

對象：香港基督少年軍之隊員及家長

時期：2025 年 8 月至 2026 年 3 月

報名網址：<https://forms.gle/mRk5zHjcyPjVh3W7A>（只提供網上報名）

備註：7 月 31 日截止報名，各項活動以先到先得方式分配名額

掃描 QR Code

進入報名表格



活動	內容簡介	活動日期
鼓勵所有隊員參與之活動		
愛・分享	家庭合力創作閱讀報告及填色比賽	2025 年 9 月至 2026 年 2 月期間
「有品家庭選舉」	家庭成員分享相處心得，互相欣賞	2025 年 10 月至 2026 年 1 月為報名階段 / 2026 年 2 月評審
愛・嘉許	「有品家庭選舉」頒獎禮	暫定 2026 年 3 月 7 日舉行
設有名額之活動		
愛・學習	家長講座或隊員工作坊	2025 年 7 月至 2026 年 3 月期間
愛・服務	親子社區探訪及訓練工作坊	
愛・運動	親子運動會、新興運動體驗日	
愛・相聚	挪亞方舟親子同樂日	
愛・自然	親子原野烹飪日營、學習露營技巧	
愛・感謝	隊員製作手工藝禮物	
愛・互動	SEN 家庭及情緒支援小組	
愛・煮意	親子美食製作	

愛・爸爸	親子木工製作（鼓勵爸爸參與）	
愛・支持	親子興趣班	
愛・探索	馬灣生態及文化導賞、參觀生態農場	
愛・星空	親子觀星、學習天文及科學知識	

其他事項

- I. 所有活動費用全免，由民政及青年事務局和家庭議會資助。如未有提早聲明，分隊不可向參加者收取額外費用
- II. 分隊可按需要申請同日進行多項愛・家庭活動，實際視乎當日可用場地
- III. 分隊可與其他分隊合併參與同日活動
- IV. 活動詳情請參考宣傳資料

鼓勵所有隊員參與之活動

1.【愛・分享】

每名參加隊員將獲發「家事手冊」及閱讀報告。隊員可與家人填寫「家事手冊」訂立家庭目標，閱讀書籍後共同創作閱讀報告。

分隊負責人注意事項：

- I. 每名隊員完成 1 份 閱讀報告可獲\$30 禮券（適用於三聯書店、中華書局或商務印書館。名額有限，先到先得）
- II. 分隊每遞交 1 份 閱讀報告可獲\$50 的購書資助，每本書單價不可超出\$100
- III. 分隊購書前需要通知預計閱讀報告的遞交數量以預留名額

2.【有品家庭選舉】及【愛・嘉許】

「有品家庭選舉」是愛家庭運動的核心活動，機構鼓勵所有於本年度有參與其他活動的家庭參與。家庭將於報名表分享家庭故事及座右銘。入圍家庭其後將獲邀請出席面見遴選，分享家庭相處心得。最終在頒獎禮「愛・嘉許」中表揚正面、具意義和值得欣賞的得獎家庭，宣揚愛家庭的核心價值。得獎家庭亦可獲挪亞方舟酒店住宿，或超市禮券等獎品以作獎勵。

設有名額之活動

3.【愛・學習】

由註冊社工主持家長講座 或 隊員工作坊，鼓勵家庭成員之間適當地表達關懷和愛意，有關題目於報名後提供。分隊亦可向機構建議講題及內容大綱以作協調講者之用。（活動不設親子講座）

活動時間：1 至 1.5 小時

地點：分隊會址或馬灣活動中心

活動人數範圍：20-35 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

4.【愛・服務】

由社工帶領親子探訪訓練，本會提供探訪物資，鼓勵親子探訪社會的弱勢社群，例如：獨居長者、殘疾人士及露宿者等等。在探訪過程中鼓勵隊員深入觀察及聆聽，引導孩童明白家庭的重要性及學懂珍惜家人。本會將資助向服務對象送贈的探訪禮品包(每 1 名服務對象有上限\$50 元的資助)。

探訪訓練：1 至 1.5 小時

探訪對象：由分隊決定，或本會協助

最遲確認訓練日期：活動 6 星期前

5.【愛・運動】

由本會歷奇教練帶領家庭進行親子運動會，推動親子認識運動的好處，從互動中增進彼此間的感情。運動會將使用不同運動器材例如呼拉圈、雪糕筒和健身球。同時分隊可於 地壺、雪合戰、躲避盤、芬蘭木柱 中選擇新興運動。若果分隊選擇到馬灣活動中心，本會安排免費旅遊巴士往返。

活動時間：2 小時

地點：分隊會址或馬灣活動中心

活動人數範圍：40-80 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

6. 【愛・相聚】

於香港挪亞方舟進行親子同樂日，包括參觀展館、親子遊戲及繩網體驗，讓一家人有優質相處的機會。本會安排免費旅遊巴士往返馬灣，及提供挪亞方舟入場門票。

活動時間：3 小時起

地點：香港挪亞方舟

活動人數範圍：45-65 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

7. 【愛・自然】

由本會歷奇教練教授原野烹飪技巧，讓子女體驗父母照顧自己起居飲食的辛勞，並和父母彼此合作，共同完成挑戰。本會安排免費旅遊巴士往返馬灣、及提供煮食工具和食材。

活動時間：3 小時起

地點：馬灣活動中心

活動人數範圍：45-65 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

8. 【愛・感謝】

導師教授隊員製作手工藝品，讓隊員送上自製的禮品予家人表示關愛。

活動時間：1 至 1.5 小時

地點：分隊會址

活動人數範圍：20-30 人 (可按分隊人數調整)

最遲確認日期：活動 4 星期前

對象：隊員

9. 【愛・互動】

由註冊社工帶領家長溝通小組，分享親子相處及照顧 SEN 子女的技巧，並透過溝通疏導家長人照顧子女長期積壓的情

緒和壓力。

活動時間：1 至 1.5 小時

地點：分隊會址

活動人數範圍：15-25 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

對象：家長

10. 【愛·煮意】

導師帶領親子烹飪班，一起製作難度適中的美食。透過分工合作，增長親子間的溝通和協作，建立默契。

活動時間：1 至 1.5 小時

地點：分隊會址

活動人數範圍：20-30 人

最遲確認日期：活動 4 星期前

11. 【愛·爸爸】

由本會歷奇教練主持親子木工工作坊，活動主要邀請父親與子女參與。活動為父親和子女創造陪伴的時光，強化父親的角色，促進父親回歸家庭教育。

活動時間：3 至 3.5 小時

地點：馬灣活動中心及笨爸爸工房

活動人數範圍：20-24 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

12. 【愛·支持】

導師帶領親子興趣班或手工藝工作坊，為家庭創造互相交流手藝和分享管教心得的平台。

活動時間：1 至 1.5 小時

地點：分隊會址

活動人數範圍：20-30 人

最遲確認日期：活動 4 星期前

13. 【愛·探索】

透過遊覽本地農莊或馬灣舊村文化導賞團，讓家庭離開煩囂城市，走進大自然和歷史建築。參加者在享天倫之樂的同時學習自然生態、保育和可持續發展的知識。**本會安排免費旅遊巴士往返馬灣或活動地點，及提供入場門票。**

活動時間：3 小時起

地點：馬灣舊村、本地農莊

活動人數範圍：45-65 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

14. 【愛·星空】（新活動）

活動由專業導師帶領家庭在馬灣太陽館學習天文知識。透過 DIY 天文小工具、天文望遠鏡操作實習等活動，讓家庭成員共同探索宇宙，共度美好時光。**本會安排免費旅遊巴士往返馬灣。**

活動時間：4 小時

地點：馬灣太陽館

活動人數範圍：40-60 人

最遲確認日期：活動 6 星期前

活動注意事項

- I. 除非有額外備註，所有活動對象為親子。如分隊未能滿足對象及人數要求而未有於確認日期前通知本會，或會影響將來參與愛·家庭活動之權利。
- II. 所有活動之導師預設以廣東話為主要教學語言。
- III. 本會工作人員將於活動期間拍照或錄影，並可能刊登於本會社交媒體及推廣刊物。如分隊不同意相關安排，可於活動前以書面形式向本會提出，惟本會仍需以相片記錄活動作基金內部報告之用。
- IV. 如活動前兩小時發出紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號，當日所有活動取消。在場地許可下，本會將安排分隊另擇日期進行活動。
- V. 分隊參加人數如超出活動建議，可與本會人員聯絡時提出，以預留參加名額。

如有任何查詢，歡迎 WhatsApp 5534 6305 或 致電 2273 0333 註明查詢愛·家庭活動